

Качественные товары для здоровья из США – заказываем выгодно на iHerb.com

Это инструкция, как заказывать и оплачивать товары на iHerb.com. Она написана, чтобы вам было легче заказывать из США полезные **витамины при диабете**, о которых узнали на сайте <http://diabet-med.com>.

В первую очередь, попробуйте:

- [Альфа-липоевую кислоту](#) против диабетической нейропатии.
- [Витамины для глаз при диабете](#)
- При диабете 2 типа – [пиколинат хрома](#), чтобы вас не тянуло есть вредные сладости.

iHerb.com
Trusted Brands. Healthy Rewards.



В этом руководстве описаны следующие вопросы:

1. Как открыть в банке кредитную карту, которая позволит оплачивать товары в Интернет-магазинах.
2. Регистрация нового покупателя на [iHerb.com](#).
3. Доставка товаров с iHerb в страны СНГ.
4. Как получить скидку 5-10 долларов на свой первый заказ.
5. Выбор товаров и размещение заказа – пошаговая инструкция.

Чтобы заказывать товары с iHerb вам понадобятся:

- знания английского языка - хотя бы самые минимальные, чтобы написать свое ФИО и адрес доставки;
- кредитная карта, которая позволяет оплачивать товары в Интернет-магазинах.

Если вы совершенно не знаете английского и/или не очень «дружите» с компьютером – попросите помощи у молодежи.

Как заказать в банке подходящую кредитную карту, чтобы оплачивать покупки в Интернет-магазинах

Придите в банк и скажите, что вам нужна карта, которая позволяет оплачивать покупки в зарубежных интернет-магазинах. Принесите с собой паспорт и идентификационный код. В последние годы тысячи людей заказывают такие карты. Поэтому сотрудники банка, скорее всего, сразу будут знать, как решить ваш вопрос.

Вам сделают карточку, на которую можно положить деньги, а потом оплачивать ими товары и услуги через Интернет - с домашнего компьютера или мобильного телефона. Сотрудник банка научит вас, как пополнять карту деньгами и проводить платежи через Интернет. После этого вам намного реже придется стоять в очередях в банке, чем раньше, пока у вас не было такой карточки.

Услуга по выпуску карты для вас должна быть бесплатной или стоить очень недорого. Если за изготовление карты банк попросит с вас более 5 долларов – попробуйте обратиться в конкурирующий банк. Потому что свой основной доход банк получает, когда взимает комиссию за проведение платежей. Когда вы будете заказывать товары на iHerb, то эту комиссию оплатит магазин.

ВНИМАНИЕ! Для улучшения безопасности лучше всего заказать не одну, а сразу две карточки. А именно:

1. обычную пластиковую карту
2. в дополнение к ней еще виртуальную карту в долларах для оплаты в интернете.

Попросите сотрудника банка, чтобы вам так сделали.

Покупки в интернет-магазинах вы будете оплачивать с помощью виртуальной карты. Теоретически, мошенники могут украсть с нее деньги, которые там находятся. Поэтому все время держать средства вы будете не на ней, а на основной карте. На виртуальную карту для интернет-оплаты нужно перебрасывать сумму в долларах сразу перед совершением покупки. И ровно столько, сколько стоит ваш заказ, плюс еще 1-2 доллара на всякий случай. Сотрудники банка научат вас, как все это делать.

В какой банк лучше обратиться

Россия: Импэксбанк, Внешторгбанк, Банк Финсервис, Сбербанк России

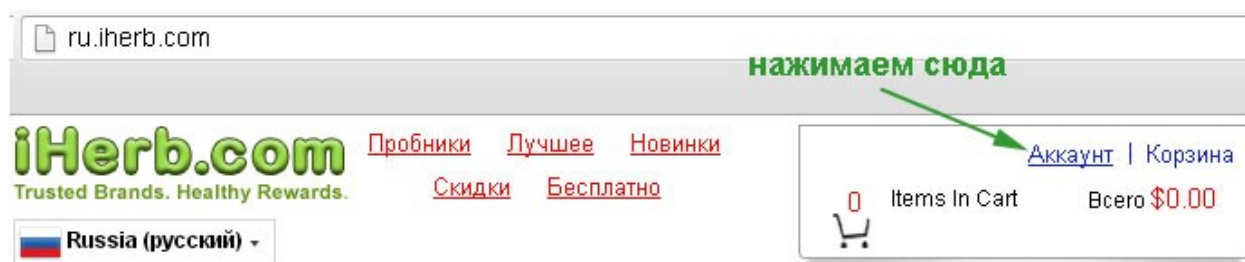
Украина: ПриватБанк, Райффайзен Банк Аваль, Укросоцбанк

Беларусь: Приорбанк, Москва-Минск Банк, БПС-Банк

Можете поинтересоваться этой услугой и в других банках.

Как зарегистрироваться на iHerb в первый раз

Заходим на <http://ru.iherb.com/> и нажимаем на «Аккаунт» в шапке сайта.



Теперь вводим свой адрес электронной почты и пароль. Если у вас еще нет адреса электронной почты – рекомендуем завести себе почтовый ящик на *gmail.com*, это бесплатно.

Внимание! Не используйте пароль, который дает доступ к вашей электронной почте. Придумайте отдельный пароль для пользования магазином iHerb. Запомните его, а лучше – запишите в надежном месте.

Войти в iHerb

Адрес электронной почты

Пароль

войти

Забыли ваш пароль?

Впервые в iHerb? Пожалуйста, создайте Аккаунт:

Адрес электронной почты

Введите повторно адрес эл. почты

Введите Пароль

Повторно введите пароль


Да, я бы хотел(а) получать информацию о спец. предложениях, скидках, новых товарах и другое.

Нет, я бы хотел(а) получать информацию только о статусе моего заказа.

создать

Это все заполняем внимательно

В рассылке часто приходят ОЧЕНЬ ВЫГОДНЫЕ скидки на добавки. Подпишитесь на нее.



Теперь заполняем адрес доставки.

Аккаунт Edit

info@lechennie-gipertonii.info

Account No: A3108-0294

Referral Code:

Email: info@lechennie-gipertonii.info

[Add New Address +](#)

Address Book

Shipping Address Billing Address Rewards Address

Add New Address!

потом нажимаем сюда - добавить новый адрес доставки

сначала нажимаем сюда

Account Details

- Профайл
- Сменить пароль
- Личная Информация
- Адресная Книга
- Кредитные Карты
- История Заказов
- iHerb Ревордс
- Список Уведомлений
- Список Желаний

Внимательно заполняем форму английскими буквами

Enter New Address

**заполняйте все поля
английскими буквами!!!**

First Name **Имя и Отчество**

Last Name **Фамилия**

Address Адрес доставки -
улица, дом, квартира

City **Город**

State/Region **Почтовый индекс**

Zip/Postal Code

Область, район

Country

Страна - выберите в списке

Phone Number **Номер Телефона**

Номер телефона укажите
в международном формате,
начиная с "+"

Address Type

Shipping

Billing

Rewards

выберите все эти галочки

**В самом конце,
нажмите сюда**

Why store your address?
Store multiple shipping and
billing addresses so that you can
quickly and easily proceed
through the check out process on
repeat visits.

Теперь добавляем нужные нам товары в корзину.

Для примера мы заказываем:

1. [UltraMag фирмы Source Naturals](#) - магний с витамином B6, который мы рекомендуем при гипертонии
2. [Таурин фирмы Jarrow Formulas](#) - защищает глаза при диабете, понижает давление
3. [Жирные кислоты Омега-3 \(рыбий жир\) фирмы Now Foods](#)
4. [Кофермент Q10 фирмы Doctor's Best](#) - придает бодрости, понижает артериальное давление



Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets

SRP: \$17.98

Our Price: **\$10.07**

Savings of: \$7.91 (44% Off)

★★★★☆ 36 Reviews

In Stock: **Yes**

1



Add to Cart



Wish List







чтобы добавить товар в корзину, нажмите сюда

И вот все нужные нам добавки оказываются в корзине.

4 items in your cart

Save Basket to Wish List

Поделитесь Вашей корзиной

Позиции	Стоимость	Вес	Количество	Скидка	Общая сумма
 Jarrow Formulas, Taurine 1000, 1000 mg, 100 Capsules (JRW-15020) Suggestions Remove Item Save for Later	\$8.42	0.41 lbs	1		\$8.42
 Now Foods, Omega-3, Cardiovascular Support, 200 Softgels (NOW-01652) Extra quantity discount for 4 & 12 units Suggestions Remove Item Save for Later	\$8.28	0.89 lbs	1		\$8.28
 Doctor's Best, High Absorption CoQ10, 100 mg, 120 Veggie Caps (DRB-00188) Супер Скидки Suggestions Remove Item Save for Later	\$15.95	0.35 lbs	1	\$3.00 (18.8%)	\$12.95
 Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets (SNS-00803) Suggestions Remove Item Save for Later	\$10.07	0.65 lbs	1		\$10.07



Savings: \$10 скидка на ваш первый заказ в iHerb на сумму от \$40 и более! Предложение действует только для новых покупателей для их первого заказа.

25.2%

\$10.00

Обратите внимание: Злоупотребление купона приведет к отмене всех аккаунтов и подлежит дополнительным административным сборам.

Update All

Подсумма (4 items) \$42.72

Экономия -\$13.00

Estimated Shipping \$4.00

You provided referral code **HUW295**

Rewards \$0.00

Estimated Order Total \$33.72

руб 1065.45 ?

Теперь на этой же странице ниже выбираем способ доставки и переходим к оформлению заказа. Мы рекомендуем выбирать **самый дешевый способ доставки - Международная Авиапочта без отслеживания**. Потому что практика за несколько лет показала, что она достаточно надежная.

Вес Отправления: 2.29 lbs (1.04 kg)

Russian Federation

Calculate

Continue Shopping

Proceed to Checkout

Shipping Information

доставка дешевая и надежная

свою страну выбираем в списке

следите, чтобы вес и сумма вашего заказа уложились в допустимые значения

Международная Авиапочта без отслеживания: — \$4.00
Заказы стоимостью до \$80.00, и весом до 4 фунтов (1814 грамм) Сроки доставки 2-12 недель. Надежный вид доставки, но без возможности отслеживания **\$4.00 за заказы от \$40.00!**

Международная авиапочта с Отслеживанием — \$10.00
Заказы до \$80.00, и весом до 6 фунтов (2720 грамм) Доставка 2 - 12 недель, с Отслеживанием. **\$8 for 1-2 lbs.; \$10 for 3-4 lbs.; and \$12 for 5-6 lbs.**

Все выбрали - и нажимаем сюда

Сейчас добавляем в систему информацию о кредитной карте, с которой будем оплачивать заказ. Еще раз напоминаем – для этого лучше иметь отдельную виртуальную карту в долларах.

Add a New Credit Card

Номер Кредитной Карты



Дата Истечения Срока Действия

Ваше Имя-Фамилия английскими буквами, как на карте

Имя как на Карте

CVV2: [что это?](#)

нужно знать код CVV2 вашей карточки -

Продолжить

уточните его в банке

Примечание: Вы Сможете Просмотреть и Изменить Ваш Заказ на странице Обзора.

На следующем этапе вы сможете выбрать адрес доставки, который уже заполнили ранее. Проверьте, что все указано правильно, чтобы посылка успешно дошла.

Информация по Доставке Estimated Shipping Date - April 26, 2013

Изменить **Международная Авиапочта без отслеживания:** Изменить

Платежная информация

Изменить **Виза** 5494 - Exp 4/2013 Изменить

Сводка по Заказу [Редактировать Корзину](#)

Позиции	Стоимость	Количество	Скидка	Общая сумма
Jarrow Formulas, Taurine 1000, 1000 mg, 100 Capsules <small>Accepted</small>	\$8.42	1	\$0.00	\$8.42
Now Foods, Omega-3, Cardiovascular Support, 200 Softgels <small>Accepted</small>	\$8.28	1	\$0.00	\$8.28
Doctor's Best, High Absorption CoQ10, 100 mg, 120 Veggie Caps <small>Accepted</small>	\$15.95	1	\$3.00	\$12.95
Source Naturals, Ultra-Mag, 120 Tablets <small>Accepted</small>	\$10.07	1	\$0.00	\$10.07

Order Total

Позиции \$42.72

Скидка (\$3.00)

Доставка \$4.00

Тех \$0.00

Order Total \$43.72

Ревордс \$0.00

Grand Total \$43.72

Оцените и оставьте отзыв о продукции!
Ваш вклад позволит всем нам сделать разумный выбор продукции. Нажмите на флажок, если Вы хотите получить эл. письмо для оценки товаров.
 Да, я бы хотел(а) получить письмо для оценки заказанных продуктов примерно через 3 недели.

Разместить Заказ

Проверили - убедились, что все правильно, и нажимаем сюда

Если все правильно, то появится сообщение, что ваш заказ принят и отправлен в обработку.

К сожалению, при первом заказе часто бывают проблемы, когда банк отклоняет попытки магазина получить деньги с вашей карты.

Это происходит по следующим причинам:

- Для карты отключена возможность оплаты через Интернет – убедитесь, что эта функция включена.
- Имя владельца карты, которое вы указали английскими буквами, не совпадает с тем, которое «знает» банк.
- На карте нужно иметь сумму – не точную стоимость заказа, а на 1-2 доллара больше.

У банка, услугами которого вы пользуетесь, скорее всего, работает служба поддержки через Интернет. Будьте готовы обратиться в нее, когда размещаете первый заказ на iHerb. При последующих заказах все будет происходить быстро и просто.

Напоминаем, что <http://diabet-med.com> – самый полезный сайт о лечении диабета 1 и 2 типа на русском языке. Мы распространяем уникальную информацию о низко-углеводной диете, которая позволяет при диабете 1 типа снизить потребность в инсулине, а при диабете 2 типа – полностью отказаться от инсулина и таблеток.

Рекомендуем вашему вниманию статьи:

- [Как снизить сахар в крови и стабильно поддерживать его в норме;](#)
- [Болят ноги при диабете – что делать;](#)
- [Метформин \(Сиофор, Глюкофаж\) – самое популярное лекарство от диабета 2 типа.](#)